

保持活躍

- ◆ 文化藝術活動：
http://m.www.gov.hk/tc/residents/culture/performart/#subCat_performart_programmes
- ◆ 香港文物及博物館資料：
<http://m.www.gov.hk/tc/residents/culture/museum/>
- ◆ 香港旅遊景點及旅遊發展活動：
<http://m.www.gov.hk/tc/residents/culture/fun/>
- ◆ 香港的公園及動植物公園資料：
◆
<http://www.lcsd.gov.hk/tc/facilities/facilitieslist/parks.html>
- ◆ 香港太極總會（提供太極課程）：
<http://hktaichi.com/home.htm>
- ◆ 仁愛堂長者活動中心
為 45 或以上，準備退休及已退休人士舉辦社交、康樂、教育、義工及發展性活動，並提供輔導服務等。
仁愛堂田家炳銅鑼灣長者活動中心：<http://se5.yot.org.hk/>
仁愛堂香港台山商會第二長者活動中心：<http://se6.yot.org.hk/>