

## 與時並進

- ◆ 退休論壇 - 樂活新中年：向新中年及退休人士等提供興趣分享、交流、飲食、購物、優惠等資訊平台  
<https://www.happy-retired.com/forum-discussion>
- ◆ 香港討論區：為任何年齡階層提供新聞即時討論，學術文化交流，人氣專欄，潮流資訊分享等。  
<http://m.discuss.com.hk/index.php>
- ◆ 親子王國：為任何年齡階層提供一個資訊平台及討論區，主要內容包括家庭關係，生育，子女教育，家庭理財等。  
[www.baby-kingdom.com](http://www.baby-kingdom.com)