

2002年，外國有一實驗曾就女性荷爾蒙補充療法對預防心腦血管疾病的成效作出研究。實驗邀請了2321名更年期婦女，把她們分成兩組，一組定期服用女性荷爾蒙補充劑，另一組則服用沒有醫療效果的安慰劑。在接著大約7年內，研究員會一直跟進她們的心腦血管功能，包括心肌梗塞、不穩定型心絞痛、心臟衰竭、心律失常、中風或短暫缺血性中風等的發作率。最後研究發現，長期服用女性荷爾蒙補充劑的婦女，和只是服用安慰劑的婦女的心腦血管疾病的發作率沒有明顯的分別。

Grady D; Herrington D; Bittner V; Blumenthal R; Davidson M; Hlatky M; Hsia J; Hulley S; Herd A; Khan S; Newby LK; Waters D; Vittinghoff E; Wenger N. Cardiovascular disease outcomes during 6.8 years of hormone therapy: Heart and Estrogen/progestin Replacement Study follow-up (HERS II). JAMA. 2002; 288(1):49-57.

另外，2002年美國權威醫學期刊JAMA刊登了一篇令人非常意外的研究報告，指出女性荷爾蒙補充療法有機會帶來更大的風險。此項研究歷時5.2年，期間找來16608名年齡介乎50至79歲的更年期婦女，並把她們分成兩組，一組長期服用含有雌激素及黃體激素(estrogen plus progestin)的女性荷爾蒙藥物Prempro；另一組則只服用安慰劑。令人訝異的是，研究發現在這五年間服用Prempro的婦女中，罹患乳癌、中風、血栓及心臟病的預期危險率(estimated hazard ratio)都比服用安慰劑的婦女高出十多個百分比，而最後這項研究亦因風險太大而被叫停。

Rossouw JE1, Anderson GL, Prentice RL, LaCroix AZ, Kooperberg C, Stefanick ML, Jackson RD, Beresford SA, Howard BV, Johnson KC, Kotchen JM, Ockene J; Writing Group for the Women's Health Initiative Investigators. Risks and benefits of estrogen plus progestin in healthy postmenopausal women: principal results From the Women's Health Initiative randomized controlled trial. JAMA. 2002 Jul 17;288(3):321-33.